情報通信

市役所へのお問い合わせは…☎351・1111

催し

スポーツ

スポーツクライミング講習(認定)会

時・内容　５月９日㈭＝Ａ認定《ボルダリング（ロープを使わない登壁）、トップロープクライミング（ロープを使用する登壁）》、16日㈭＝Ｂ認定《ビレー（ロープの確保と操作）》※時間はいずれも午後６時30分～８時
所　青少年館
対象　高校生以上でＡ・Ｂ両認定を続けて受講できる方、先着６人
※22歳以下の市内在住・在勤・在学の方が優先。18歳以下の方は保護者の承諾が必要
講師　菊池敏之氏（㈱日本山岳ガイド協会）
申込　５月２日㈭午前９時から、直接または電話で、青少年館☎**700・6203**へ
問　青少年館
（青少年課）

ソフトテニス初心者教室

時　６月２日～７月７日毎週日曜日午前11時～午後１時（全６回）
所　中央公園
対象　中学生以上の方
費用　2100円（中学生1800円）※保険料を含む
申込　５月24日㈮（必着）までに、Ｅメール《住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号》で、安田（市ソフトテニス連盟）✉**usta.kyoshitsu@gmail.com**へ
問　安田
☎**090・3345・3994**
（市民スポーツ課）

中央武道館スポーツコース

●手具を使って動こう
時　６月２日㈰・９日㈰・16日㈰午後１時15分～２時45分（全３回）
内容　ボールやフープを使った全身運動など
費用　450円
●パンチ＆キックエアロ
時　６月５日㈬・12日㈬・19日㈬午前９時15分～10時45分（全３回）
内容　パンチやキックを取り入れたエアロビクスの基本
費用　450円
●スポーツチャンバラ
時　６月９日～７月７日毎週日曜日午後３時～５時（全５回）
内容　スポーツチャンバラの基本
費用　900円
共　通
対象　16歳以上の方、先着各30人
申込　５月４日㈷午前９時から、直接または電話、Ｅメール（コース名・住所・氏名・年齢・電話番号）で、中央武道館☎**380・2100**、✉**budoukan@jcom.home.ne.jp**へ
問　中央武道館
（市民スポーツ課）

春季市民体育大会

●バドミントン
時　５月26日㈰午前９時～
所　総合体育館
対象　市内在住・在勤・在学の方、または市バドミントン協会会員
種目　男女ダブルス個人戦１～４部
※４部は初級者
費用　１ペア3000円（高校生以下は2000円）
申込　５月８日㈬までに、市バドミントン協会ホームページ**http://badminton-urayasu.jp**から申し込み
問　班石（市バドミントン協会）
☎**080・1605・6891**
●弓道
時　５月25日㈯午前９時30分～
所　総合体育館
対象　市内在住・在勤・在学の高校生以上の方で弓道の経験がある方
種目　個人戦（４射３回）
費用　500円
申込　５月９日㈭までに、電話またはファクス（住所・氏名・電話番号・年齢）で、長谷川（市弓道連盟）☎FAX**353・6946**へ
問　長谷川
●パークゴルフ
時　５月18日㈯午前９時～
所　高洲海浜公園
対象　中学生以上の方
費用　500円（保険料を含む）
申込　５月11日㈯までに、ファクス（氏名・電話番号・年齢・用具借用の有無）で、若崎（市パークゴルフ協会）FAX**352・3734**へ
※用具（クラブ）の貸し出しあり
問　若崎
☎**090・1610・2897**
●グラウンドゴルフ
時　５月30日㈭午前９時30分～正午
※雨天は６月６日㈭に延期
所　明海球技場
対象　市内在住・在勤・在学の20歳以上のグラウンドゴルフ経験者
競技方法　ストロークプレー（32ホール）
費用　500円
申込　５月15日㈬までに、直接または電話で、武内（市グラウンドゴルフ協会）☎**352・6861**へ
問　武内
●トリムバレーボール
時　６月９日㈰午前９時20分～
所　総合体育館
対象　市トリムバレー協会会員（入会希望者はキャプテン会議時に受け付け。登録費１人500円）
種目　女子の部（女性６人以上）、混合の部（６人以上で、プレー中に男女各２人以上が必ずコートに入ること）
※１チーム12人まで。女子の部と混合の部の２重登録不可
費用　１チーム1500円（保険料を含む）
申込　５月18日㈯までに、市トリムバレー協会ホームページ**http://www.u-trimvoll.com**から申し込み
問　大塚（市トリムバレー協会）
☎**090・1606・3674**
●市民陸上競技大会
時　６月15日㈯午前９時～
※雨天決行
所　江戸川区陸上競技場（江戸川区清新町）
対象　市内在住・在勤・在学の方
※小・中学生、高校生は、保護者の承諾が必要。１人２種目以内（リレーを除く）
種目　下表のとおり
費用　１種目につき500円（高校生以下200円）※リレーは１チーム1000円
申込　５月31日㈮（必着）までに、指定の口座《ゆうちょ銀行に口座がある方＝ゆうちょ銀行058普通7158135、ゆうちょ銀行に口座がない方＝ゆうちょ銀行（振り込み専用口座番号）00280-1-124338（いずれも名義＝浦安市陸上競技協会、通信欄に住所・氏名を記入）》に振り込みのうえ、申込用紙《市民スポーツ課（市役所第２庁舎２階）で配布》を、郵送で、〒120-0006足立区谷中1-32-14齋藤（市陸上競技協会）へ、または直接、青少年センター（市役所第２庁舎２階）へ
※費用の返金不可
問　齋藤
☎**090・3878・1240**
（市民スポーツ課）

合気道演武大会

時　５月19日㈰午後１時～５時
所　総合体育館
内容　市合気道連盟による演武
問　美藤（市合気道連盟）
☎**355・7140**
（市民スポーツ課）

市民陸上競技大会の種目

	男　子	女　子
小学校１～３年生	50㍍、800㍍、走幅跳	
４～６年生	100㍍、1000㍍、80㍍ハードル、走幅跳、走高跳、400㍍リレー	
中学生	100㍍、200㍍、400㍍、800㍍、1500㍍、3000㍍、110㍍ハードル、走幅跳、走高跳、砲丸投、400㍍リレー	100㍍、200㍍、800㍍、1500㍍、100㍍ハードル、走幅跳、走高跳、砲丸投、400㍍リレー
一　般	100㍍、200㍍、400㍍、800㍍、1500㍍、5000㍍、110㍍ハードル、走幅跳、走高跳、砲丸投、400㍍リレー	100㍍、200㍍、400㍍、800㍍、1500㍍、3000㍍、100㍍ハードル、走幅跳、走高跳、砲丸投、400㍍リレー

イベント

当代島公民館文化祭 ～笑顔がつどう当代島２０１３

時　５月11日㈯午前10時～午後８時30分、12日㈰午前10時～午後４時
所　当代島公民館
内容　サークルによる演技発表、作品展示、ダンスパーティー、体験コーナーなど
※申込不要、直接会場へ
問　当代島公民館
☎**382・1700**

はまゆう山荘のイベント ～浦安市民の森環境整備作業体験

時　５月11日㈯午前10時～午後３時
所　浦安市民の森（群馬県高崎市倉渕町）
定員　40人（多数は抽選）
内容　山あじさいの保護、下草刈りなど
費用　1000円（昼食代、保険料など）
※交通費は各自負担
申込　５月９日㈭までに、電話で、はまゆう山荘☎**027・378・2333**へ
問　はまゆう山荘
（環境保全課）

国際センターの展示 ～インドネシア共和国

時　５月10日㈮～30日㈭
所　国際センター（マーレ内）
内容　インドネシア共和国の民芸品や民族衣装などの展示
問　国際センター
☎**306・5181**
（地域ネットワーク課）

ヒップホップ教室 ～学校の授業より先に学ぼう

時　５月25日～７月13日毎週土曜日午後６時30分～８時（全８回）
所　青少年館
対象　市内在住・在学の中学生～22歳の方、先着20人
内容　ヒップホップダンスの基本《田下裕子氏、狩野留里子氏（ＵＲＳストリートダンス協会）》
申込　５月２日㈭午前９時から、直接または電話で、青少年館☎**700・6203**へ
問　青少年館
（青少年課）

市美術協会展

時　５月12日㈰～19日㈰午前10時～午後６時（12日は午後１時～、19日は午後３時まで）※15日㈬は休館
所　市民プラザ
内容　市美術協会会員による書道・日本画・洋画・工芸／彫塑の作品を展示
問　岡本（市美術協会）
☎**352・3777**
（生涯学習課）

廃食油と古着・古布の回収日

時　５月８日㈬午前10時～午後３時
所　住民ホール（市役所本庁舎１階）
対象　家庭から排出された廃食油、古着（革製品、綿や羽毛の入った布団、ダウンジャケットなどを除く）と古布　※廃食油の回収にご協力いただいた方には、廃食油からできた石けんを差し上げます。古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください
問　ごみゼロ課

こち浦放送中！

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上波デジタル放送（11チャンネル）で、行政情報番組「こちら浦安情報局（こち浦）」を放送しています。
▶放送日時
毎日正午～、午後８時～（各30分）
▶主な内容
５月３日㈮まで　市民の声を市政に
４日㈯～10日㈮　市民の皆さんのために
11日㈯～17日㈮　魚市場は今年60歳
※放送は、予告なく変更になる場合があります
問　広聴広報課

映画・コンサート

名作映画鑑賞会「切ない愛～哀愁の旋律」

時・内容 ５月11日㈯＝ある愛の詩（監督：アーサー・ヒラー、1970年、アメリカ映画、100分）、12日㈰＝ひまわり（監督：ヴィットリオ・デ・シーカ、1970年、イタリア映画、107分）※時間はいずれも午後２時～
所 中央図書館
定員 当日先着各100人
問 中央図書館
☎352・4646

浦安シティオーケストラ定期演奏会

時 ６月２日㈰午後２時～
所 文化会館
定員 先着1000人
内容 モーツァルト歌劇「ドン・ジョバンニ」序曲、ブルックナー交響曲第４番「ロマンティック」ほか
費用 1000円（中学生以下または60歳以上の方500円）※全席自由。チケットは、文化会館・市民プラザで販売中
問 野村（浦安シティオーケストラ）
☎090・3042・8714
（生涯学習課）

若い芽うらやすコンサート

時 ５月19日㈰午後２時～
所 文化会館
定員 当日先着400人
内容 市内の若い音楽家による演奏
問 沼田（若い芽うらやす）
☎353・6350
（生涯学習課）

街角ライブ＆コミュニケーション「U スタイル」

時 ５月16日㈭午後７時～
所 市民プラザ
定員 先着150人
内容 演奏とパフォーマンス《中岫謙（なかぐきけん）氏（シンガーソングライター）、高木里華氏（デフ手話パフォーマー）》
費用 500円（ワンドリンク付）
※チケットは、市民プラザ・文化会館で販売中
問 市民プラザ
☎350・3101
（生涯学習課）

講座・講演

普通救命講習会

時 ５月26日㈰午前９時～正午
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着20人
内容 自動体外式除細動器（ＡＥＤ）の使用方法、心肺蘇生法など
申込 ５月20日㈪午前９時から、電話で、消防本部警防課☎**304・0144**へ
問 消防本部警防課

子育てがラクになる女性学講座

時・内容 ５月29日㈬＝子育て中でも自分の時間がほしい、６月５日㈬＝夫と対等でいたい、12日㈬＝大切にしよう私の気持ち（全３回）※時間はいずれも午前10時～正午。各回終了後に交流会あり
所 文化会館
対象 市内在住・在勤で子育て中の女性、20人（多数は抽選）※保育あり（20人、多数は抽選）
講師 加藤千恵氏（東京女学館大学国際教養学部教授）
申込 ５月22日㈬（保育の申し込みは５月15日㈬）までに、直接または電話、ファクス《講座名・氏名・住所・電話番号・保育の有無（保育ありはこどもの名前・年齢）》で、企画政策課女性プラザ（文化会館２階）FAX**353・1145**へ
問 企画政策課女性プラザ

甲種防火管理新規講習

時 ①５月30日㈭・31日㈮、②６月22日㈯・23日㈰ ※時間はいずれも午前９時50分～午後５時。各全２回
所 消防本部
対象 防火管理者が必要な事業所やアパートなどの建物の関係者、先着80人
内容 甲種防火管理者として必要な知識と技能の習得
費用 各4000円
申込 ５月９日㈭①午前９時～午後５時・②午前10時30分～午後５時（市内在住・在勤の方）、10日㈮からの月～金曜日午前９時～午後５時（市外在住の方を含む）に、費用・写真１枚（縦４センチメートル×横３センチメートル）を、直接、消防本部予防課へ
※科目免除を希望する方は、資格を証明する免状などが必要。詳しくは、お問い合わせください
問 消防本部予防課
☎304・0143

消費者月間記念講演会

時 ５月26日㈰午前10時30分～正午
所 文化会館
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着100人
内容 私は大丈夫！過信が招く落とし穴～悪質商法の実態《大迫惠美子氏（弁護士）》
申込 直接または電話、ファクス、Ｅメール、ハガキ（氏名・住所・電話番号）で、〒279-0002北栄1-1-16消費生活センター☎**390・0086**、FAX**390・6521**、✉**urasen@city.urayasu.lg.jp**へ
問 消費生活センター

うらやす議会だより郵送サービス

市議会では、市議会の活動状況を皆さんに伝えるために、年４回（５・８・11・２月の15日）、「うらやす議会だより」を発行しています。
議会だよりは、日刊６紙（読売・朝日・毎日・東京・産経・日本経済新聞）の朝刊に折り込んでいます。また、市内公共施設などに設置している「広聴広報スタンド」で入手できるほか、市議会ホームページでもご覧になれます。さらに多くの皆さんに読んでいただくため、希望する方に、郵送でお届けしています。

対象 日刊６紙を定期購読しておらず、「広聴広報スタンド」でも入手できない、市内に住所がある世帯または事業所

申込 電話またはハガキ、ファクス《氏名（ふりがな）・住所・電話番号》で、〒279-8501浦安市役所議会事務局庶務課FAX351・1140へ
※個人情報は厳重に管理し、このサービス以外の業務には使用しません

問 議会事務局庶務課

伝言板

掲載希望の方は、発行日の１カ月前（１カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日）までに、直接またはファクスで、広聴広報課（市役所本庁舎５階）へ ※ファクスでの申し込みは、要連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、６カ月以上の間隔をあけてください。

▶掲載できないもの
①政治・宗教に関するもの②営利・売名行為を目的とするもの③市の施設を利用しないもの④同窓会など会員相互の連絡⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの⑥市外の学校などの行事⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●ヨガ
体と呼吸を通しての気付きを一緒に感じてみませんか。
時 毎週金曜日午前９時15分～10時50分
所 文化会館ほか
費用 １回1000円
問 杉田☎**080・5436・6519**（ハーモニーヨガ）

●英会話
米国人講師と楽しく勉強しています。若干名募集。
時 月４回水曜日午前９時～、10時～、11時～（３クラス。各１時間）
所 美浜公民館
費用 月1500円、年会費800円
問 太田☎**090・9328・4084**（婦人の会英会話部）

●太極拳
健康で元気な毎日をおくるために太極拳を始めませんか。
時 第１・３木曜日午後２時～４時
所 堀江公民館
費用 月1000円
問 澤田☎**352・0807**（堀江太極拳）

●太極拳
健康のため深い呼吸でゆったり動きませんか。初心者歓迎。
時 月４回水曜日午後２時～３時30分
所 高洲公民館
費用 月1500円
問 中村☎**350・5233**（楊名時太極拳サークルひまわり）

●歴史
過去を通して現代を学んでみませんか。男女歓迎。
時 毎月第２・４水曜日午前10時～正午
所 中央公民館
費用 月2000円、入会金1000円
問 杉山☎**352・9076**（歴史サークル）

●親子分離型サークル
幼稚園の練習に集団生活を経験しませんか。３・４歳児対象。
時 月３回月曜日または金曜日午前10時～午後１時
所 うら・らめ～る
費用 月5000円、入会金1000円
問 川上☎**070・6528・7688**（okosamaらんち！）

●詩吟
長く続いている詩吟の会です。トップクラスの先生です。
時 月３回土曜日午後２時～４時
所 富岡公民館
費用 月2000円、入会金1000円
問 大屋☎**353・1943**（浦安詩吟愛好会）

●社交ダンス
社交ダンス初心者少人数コースあり。会員募集中。
時 月２回金曜日午後１時15分～２時40分
所 高洲公民館
費用 月2000円、入会金1000円
問 越田☎**090・9313・3091**（キャンディーズ）

●大正琴
楽しく歌謡曲などを弾いています。初心者歓迎。見学可。
時 第２・４木曜日午後１時～３時
所 富岡公民館
費用 月2500円
問 中村☎**080・5648・2897**（サークル潮音）

●バレーボール
市内で唯一の小学生女子バレーチーム。随時見学・体験可。
時 毎週土曜日正午～午後３時、毎週日曜日午前８時～11時30分
所 明海南小学校ほか
費用 月1500円
問 栗林☎**353・0485**（浦安MAX）

●剣道
見学大歓迎。防具などの心配なし。詳しくはホームページで。
時 毎週月・金曜日午後６時45分～８時、土曜日午後６時～７時45分、日曜日午前９時～正午
所 入船南小学校ほか
費用 月1000円（小学生1500円）、入会金1000円
問 柴田☎**381・4846**（雄武南剣友会）

催し物

●ワンコイン体験
ソフトエアロで肩こり改善。どなたでも参加可。保育あり。
時 ５月７日㈫午前９時50分～10時50分
所 高洲公民館、富岡公民館
費用 500円
問 久保☎**080・5480・7078**（ウィズ）

●音楽
荒城の月変奏曲などを演奏。カリグラフィー作品展あり。
時 ５月11日㈯午後２時～
所 文化会館
問 大沢☎**350・3176**（マンドリン・サークル フィオーリ）

健康・福祉

保健ガイド

乳がん自己触診セミナー

時　5月7日㈫・8日㈬・13日㈪・15日㈬・21日㈫・23日㈭・28日㈫・30日㈭・31日㈮　※時間はいずれも午後2時～（30分程度。受け付け＝1時45分～）
所　健康センター
対象　20歳以上の女性
内容　しこり探し体験、自己触診法の説明とビデオ上映
持ち物　健康手帳（お持ちの方）
※申込不要、直接会場へ
問　健康増進課

がん検診・特定健診のお知らせ

市に住民登録のある40歳以上の方と20・30歳代の女性に、受診券を同封した「平成25年度検診のご案内」を発送しました。

また、40歳以上で浦安市の国民健康保険、75歳以上で後期高齢者医療保険に加入している方には「健康診査受診券等」を発送しましたので、市のがん検診と同時に受診してください。

受診券がお手元に届かない方は、お問い合わせください。
問　健康増進課

予防接種について

予防接種法の改正により、ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防の各ワクチン接種は、定期接種になりました。

また、ＢＣＧ予防接種の対象年齢は3カ月～1歳未満児に変更になります。詳しくは、お問い合わせください。

なお、4月1日に予診票が変更になりました。受診の際は、各医療機関で配布の予診票を使用してください。
問　健康増進課

歯周病予防改善レッスン

時　5月21日㈫午前9時～、9時30分～、10時～、10時30分～、11時～（各1時間）
所　健康センター
対象　市内在住の中学生以上の方、または妊娠している方、先着各6人
内容　歯周病・口臭予防改善のための用品選びと使用法、個別相談など
申込　電話で、健康増進課☎**381・9059**へ
問　健康増進課

フッ素塗布の希望者募集

時　6月1日㈯午後1時～3時30分（時間は市が指定）
所　市民プラザ
対象　市内在住の小学生以上の方、200人（多数は抽選）
申込　5月16日㈭(消印有効)までに、往復ハガキ《往信用＝住所・希望者全員の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信用＝代表者のあて名》で、〒279-0004浦安市役所健康増進課「フッ素塗布」係へ
問　健康増進課
☎**381・9058**

口(歯)の健康標語の募集

6月4日～10日は「口腔保健週間」です。市では、口（歯）の健康標語を募集します。
対象　市内在住・在勤・在学の方
応募方法　5月13日㈪(消印有効)までに、ハガキ《口(歯)の健康に関する標語(1人2点以内)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学生の方は学年・性別・電話番号》で、〒279-8501浦安市役所健康増進課「歯の標語」係へ
※6月1日㈯に、最優秀賞1編と優秀賞4編を表彰予定。各部門（小学生の部、中学生の部、一般の部）の最高得票数の作品を千葉県に推薦します。応募作品は、自作の未発表・未投稿作品に限ります。採用された作品の著作権は市に帰属します。応募原稿は返却しません。応募された方に記念品を差し上げます
問　健康増進課

妊娠中の方への催し

①プレママクッキング
時　5月29日㈬午前10時10分～午後0時45分
内容　講話と調理実習
費用　300円
②妊婦健康講座
時　5月29日㈬午後1時30分～2時30分
内容　こどもが生まれてからの小児科へのかかり方《中井千晶氏（千晶こどもクリニック医師）》

共　通
所　健康センター
対象　市内在住の妊娠している方（パートナーの参加も可）、①先着20人、②先着50人
申込　5月7日㈫午前9時から、電話で、健康増進課☎**381・9058**へ
問　健康増進課

順天堂大学浦安病院市民公開講座

時・所　5月18日㈯①午前10時～11時＝順天堂大学浦安病院、②午後2時～4時＝市民プラザ
定員　①当日先着50人、②当日先着100人
内容　①糖尿病の治療薬《安田純氏(薬剤師)》、②肝炎ウイルスによる発がんをいかに防ぐか《北村庸雄氏（消化器内科医師）》
問　順天堂大学浦安病院
☎**353・3111**
（健康増進課）

献血にご協力ください

時　5月9日㈭午前10時～11時45分、午後1時～4時
所　住民ホール（市役所本庁舎1階）
対象　16～69歳の健康な方で、体重が男性は45キログラム以上、女性は40キログラムの方　※65歳以上の方は、60～64歳に献血経験のある方に限ります。海外からの帰国後（入国後）、4週間は献血ができないほか、英国渡航歴のある方の献血の受け入れ制限があります。献血カード（手帳）をお持ちの方は、お持ちください。当日は本人確認のため、自動車運転免許証などを提示していただきます
問　県赤十字血液センター
☎**047・457・9927**
（健康増進課）

5月の各種健(検)診と教室

予約・問い合わせは健康増進課へ。
場所の指定がないものは健康センター

1歳6カ月児健診 [問] 保健指導係	**時** 20日㈪・24日㈮午後1時～2時　**対象** 平成23年10月生まれの方（通知）　**内容** 内科・歯科健診 **持ち物** 母子健康手帳・問診票
3歳児健診 [問] 保健指導係	**時** 17日㈮・27日㈪午後1時～2時　**対象** 平成21年11月生まれの方（通知）　**内容** 内科・歯科健診・尿検査 **持ち物** 母子健康手帳・問診票・歯ブラシ
幼児歯科健診 [問] 保健指導係	**時** 22日㈬午後0時45分～2時30分　**対象** 2歳以上の未就学児、先着80人 **持ち物** 歯ブラシ・コップ・母子健康手帳・健診票（お持ちの方のみ）※予約制
始めよう！離乳食クラス [問] 保健指導係	**時** 10日㈮①午前10時～、②午後1時30分～ **対象** ①平成24年12月生まれのこどもがいる方（北栄・猫実・当代島・堀江・富士見にお住まいの方） ②平成24年12月生まれのこどもがいる方（上記地区以外にお住まいの方） **持ち物** 母子健康手帳・受付カード　※申込不要、直接会場へ
健康相談 [問] 成人保健係	**時** 毎週月～金曜日午前9時～午後5時　※祝日を除く　**対象** 20歳以上の方 **内容** 健康・栄養・禁煙相談　※予約制
健康チェック [問] 成人保健係	**時** 15日㈬・30日㈭午前9時30分～11時　**対象** 20歳以上の方 **内容** 血圧測定・身体計測《体脂肪測定・尿検査（希望者のみ）》 **持ち物** 健康手帳・健診データ　※申込不要、直接会場へ
育児相談 [問] 保健指導係	**時** 15日㈬午前10時～11時、28日㈫＝午前10時～11時、午後1時30分～2時30分　※15日㈬は、堀江公民館で行います **対象** 未就学児の保護者 **持ち物** 母子健康手帳　※栄養相談と歯の相談は28日のみ（歯ブラシ持参）。申込不要、直接会場へ
むし歯予防ビーバー教室 [問] 保健指導係	**時** 13日㈪午前10時20分～、午後1時50分～　**対象** 1歳児 **持ち物** 母子健康手帳、参加票（1歳時の個別案内に同封）、こども用・大人用歯ブラシ、ハガキ（むし歯予測検査希望の方）　※申込不要、直接会場へ

緊急対策　風しんの予防接種費用を助成

現在、都内や県内の成人の間でこれまでにない規模で風しんが流行しています。風しんは、免疫のない女性が妊娠中に感染すると胎児に難聴、心疾患、白内障を主症状とする「先天性風しん症候群」という病気を起こすことがあります。

このことから、市では妊婦の感染予防を一層強化し、先天性風しん症候群の発生を予防するための緊急対策として、希望される方に、風しんワクチンまたは麻しん・風しん混合ワクチン（MRワクチン）の予防接種費用の一部を助成します。

問　健康増進課

接種期間
平成25年5月1日㈬～10月31日㈭
※平成25年4月1日～4月30日に風しんワクチンまたはMRワクチンの接種を受けた下記の対象者は、平成25年5月1日～12月27日に、ワクチン接種時の領収書の原本、予防接種済証（各医療機関で発行）の写し、振り込みを希望する口座の通帳を持って、直接、健康増進課（健康センター1階）で申請してください。この場合の助成額は、かかった費用の半額（風しんワクチンは3000円、MRワクチンは5000円を上限とし、10円未満の端数は切り捨て）です

対象
浦安市に居住し、かつ、浦安市の住民基本台帳に記録されている18歳以上の方で、風しんにかかったことがなく、風しんワクチンまたはMRワクチンのどちらの接種もしたことがない方または風しんの抗体価が低下していると思われる方のうち、次に該当する方
❶ 妊娠を予定、または希望している女性
❷ ❶の夫または妊婦の夫

助成額（1回限り）

接種するワクチンの種類	助成額
風しんワクチン	3000円
MRワクチン	5000円

接種の方法
5月1日㈬午前9時から、直接または郵送で、申請書（健康増進課で配布または市ホームページからダウンロード）と返信用切手80円（郵送の場合のみ）を、〒279-8501浦安市役所健康増進課へ提出してください。申請受け付け後、予診票を交付します。

その後、市の指定医療機関（詳しくは、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください）にその予診票を提出し、風しんワクチンまたはMRワクチンの接種を受け、助成額を差し引いた額を指定医療機関の窓口でお支払いください。

福祉

ともづな猫実の催し

●男性のためのクッキングひろば
時 5月23日㈭・6月20日㈭、7月18日㈭・8月22日㈭・9月19日㈭午前10時～午後0時30分（全5回）
定員 先着15人程度
内容 講座と調理実習
費用 2000円（材料費）

●いきいきクッキングひろば
時 5月28日㈫・6月25日㈫、7月23日㈫午前10時～午後0時30分(全3回)
定員 先着15人程度
内容 講座と調理実習
費用 1200円（材料費）

●口福(こうふく)ひろば～口が渇く、むせる方のためのお口元気アップ教室
時 5月29日㈬①午後1時15分～2時30分＝初めての方への説明会、②2時30分～3時30分＝受講2回目以降の方、③3時30分～4時＝自由参加
内容 ①講義「むせや口渇の原因と対処方法」、②表情筋・唇・舌を鍛える体操、唾液腺マッサージなど、③吹き矢、健康栄養相談など

共 通
所 健康センター
対象 おおむね65歳以上の方
申込 電話で、ともづな猫実☎**381・9037**へ
問 ともづな猫実

健康太極拳入門講座

時 5月10日㈮午前10時～11時30分
所 市民プラザ
対象 市内在住・在勤のおおむね40歳以上の方、先着30人
内容 気功八段錦、不老拳（浦安介護予防アカデミア）
申込 電話で、岡島（浦安介護予防アカデミア）☎**090・1661・6642**へ
問 岡島
（ともづな猫実）

協働事業～介護予防

●脳トレ教室
時 5月8日㈬午後1時～2時30分
所 健康センター
対象 おおむね65歳以上の方
内容 楽しみながら脳を活性化
申込 電話で、重田（浦安介護予防アカデミア）☎**380・1663**へ
問 重田

●ウオーキング
時 5月23日㈭午前9時30分～
※新浦安駅前交番の前に集合。雨天は5月24日㈮に順延
対象 市内在住の方
内容 谷津バラ園（習志野市）などを歩く
持ち物 昼食
※申込不要、直接、集合場所へ。詳しくは、お問い合わせください
問 小林（浦安介護予防アカデミア）☎**351・1034**
（ともづな猫実）

気になるこどもの認知発達と特性理解

時 5月21日㈫午前9時45分～11時45分
所 市民プラザ
対象 発達障がいのある方とその家族、支援者など、先着55人
内容 発達障がいのあるこどもの長所の伸ばし方や環境の調整の仕方《武藤直子氏（臨床心理士）》
費用 500円（資料代）
申込 電話またはEメール(氏名・電話番号)で、横山（アスペルガーの自分取扱説明書）☎**090・6160・1410**、✉**as.jibun@gmail.com**へ
問 横山
（障がい事業課）

ファミリー・サポート・センター

●説明会
時 5月11日㈯・6月1日㈯午前10時～正午
所 総合福祉センター
内容 子育ての援助をしてほしい人（おねがい会員）、子育ての援助をしたい人（まかせて会員）、両方希望する人（どっちも会員）の会員相互による子育ての援助活動の登録希望者への説明会 ※都合のつかない方には個別説明あり
申込 電話で、ファミリー・サポート・センター☎**700・6601**へ

●交流会
時 6月23日㈰午後1時30分～3時
所 文化会館
対象 市内在住・在勤の方、150人（多数は抽選） ※会員は別途申し込み
内容 シャボン玉ショー《杉山兄弟(シャボン玉アーティスト)》
申込 5月11日㈯（消印有効）までに、往復ハガキ《往信用＝住所・氏名（ふりがな）・電話番号・参加人数・こども同伴の場合はこどもの年齢、返信用＝自分のあて名》で、〒279-0042東野1-7-1ファミリー・サポート・センターへ

共 通
問 ファミリー・サポート・センター☎**700・6601**
（こども家庭課）

子育て・教育

こども

図書館の催し

●えほんのじかん
時・所 毎週火～金曜日午後2時30分～、毎月第2・4・5土曜日午前11時～＝中央図書館、毎週木曜日午後3時30分～＝各分館
対象 3歳以上のこどもとその保護者
内容 親子で楽しむ絵本の時間

●おはなし会
時 5月4日㈯・18日㈯午前11時～
所 中央図書館
対象 5歳以上 ※大人は入れません
内容 ゆかいな話、ちょっとこわい話など

●ブックスタート絵本講座
時 5月10日㈮午後2時～＝日の出・明海・高洲・今川・入船地区、2時45分～＝堀江・富士見地区、3時30分～＝当代島・北栄・猫実地区、午後1時15分～＝そのほかの地区にお住まいの方 ※時間は各30分
所 中央図書館
対象 平成24年12月生まれのこどもとその保護者
内容 赤ちゃん絵本の選び方、わらべうたの説明

●赤ちゃんと楽しむわらべうたの会
時 5月10日㈮①午前10時15分～10時45分、②11時～11時30分
所 中央図書館
対象 ①6カ月～1歳2カ月児とその保護者、②1歳3カ月～2歳児とその保護者、先着各15組 ※対象月齢は目安。詳しくは、お問い合わせください
内容 わらべうたと絵本の読み聞かせ

共 通
※申込不要、直接会場へ
問 中央図書館
☎**352・4646**

青少年リーダー養成講習会会員募集

時 5月12日㈰～平成26年3月16日㈰（全11回程度）
対象 市内在住・在学の中学生
内容 野外活動やレクリエーションなどの表現活動、危機管理講習など
申込 申込書《青少年課（市役所第3庁舎1階）で配布、または市ホームページからダウンロード》を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所青少年課へ
※詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 青少年課

子ども映画会

時 5月11日㈯午前10時40分～
所 中央図書館
対象 小学生以下のこどもとその保護者、当日先着100人
内容 赤いカーネーション（10分）、間取り虫の話（13分）、ゆうかんな十人のきょうだい（20分）
問 視聴覚ライブラリー
☎**380・6588**

ジュニアリーダー研修会

時・所・内容 下表のとおり
対象 市内在住の小学校4～6年生、20人程度（多数は抽選。初めて参加する方が優先）
費用 6120円（保険料、宿泊費など）
申込 5月13日㈪（必着）までに、往復ハガキ《往信用＝事業名・氏名（ふりがな）・年齢・性別・住所・電話番号・学校名・学年、返信用＝自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所青少年課へ ※1人1通。多数は5月13日㈪午後5時30分から青少年課で公開抽選
問 青少年課

ジュニアリーダー研修会プログラム

時	所	内容
6月 1日㈯午前10時～午後3時	美浜公民館	レクリエーションゲームの技術
7月14日㈰午前10時～午後4時	文化会館	宿泊研修の計画づくり
7月31日㈬～8月2日㈮（2泊3日）	千葉市少年自然の家	野外体験学習（宿泊研修会）
9月21日㈯午前10時～午後4時	美浜公民館	ブラックシアターの製作・練習
10月19日㈯午後1時～3時	美浜公民館	バルーンアートの作成
11月10日㈰午前10時～午後3時	堀江公民館	よさこいソーラン踊り
12月 7日㈯・8日㈰(1泊2日)	うら・らめ～る、市民プラザ	発表会の練習・発表会

いるか合唱団のメンバー募集

時 5月18日～平成26年2月22日の土曜日午前10時～正午 ※日程など、詳しくは、お問い合わせください
所 青少年館
対象 市内在住・在学の小学生、5人程度（多数は抽選）
内容 2月のコンサートに向けて合唱を学ぶ
費用 9000円（受講料）
申込 5月2日㈭午前9時から、直接または電話で、青少年館☎**700・6203**へ
問 青少年館
（青少年課）

小学生スポーツクライミング体験会

時 5月9日㈭・16日㈭午後4時20分～5時、5時10分～5時50分
所 青少年館
対象 小学生、先着各10人 ※市内在住・在学の方が優先。保護者の承諾が必要。5時10分からの回は保護者の送迎が必要
内容 ボルダリング（ロープを使わない登壁）の基本《菊池敏之氏㈶日本山岳ガイド協会》
申込 5月2日㈭午前9時から、直接または電話で、青少年館☎**700・6203**へ
問 青少年館
（青少年課）

屋内水泳プールスポーツコース

●サタデースイミングコース
時 5月18日～6月22日毎週土曜日①午前9時40分～11時、②午後1時40分～3時（全6回）
対象 小・中学生、各30人
内容 水慣れからクロール25メートルを目標
費用 1700円
申込 5月9日㈭(必着)までに、往復ハガキ《往信用＝希望コース名(①または②)・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・学年・電話番号、返信用＝自分のあて名》で、〒279-0031舞浜2番地27屋内水泳プールへ ※1人1通。多数は抽選(初めて参加する市内在住・在学の方が優先)。締め切り後、定員に満たない場合は電話で随時受け付け

●親子でレッツスイミングコース
時 5月20日～6月24日毎週月曜日午前9時30分～11時（全6回）
対象 おむつが取れた3歳以上の未就学児とその保護者、先着15組 ※保育あり(2歳以上の未就学児、先着6人)
内容 水慣れ、親子のふれあい
費用 3900円（保育ありは4400円）
申込 5月4日㈷午前9時から、直接または電話で、屋内水泳プール☎**304・0030**へ

共 通
問 屋内水泳プール
（市民スポーツ課）

ジュニア陸上競技クラブの会員募集

総合公園を中心に活動するジュニア陸上競技クラブの会員を募集します。
対象 小・中学生
費用 月2800円～、入会金3000円
※詳しくは、浦安陸上クラブホームページ**http://www.mscat81.com**をご覧ください
問 須藤（浦安陸上クラブ代表）
☎**090・2602・4673**
（市民スポーツ課）

5周年だよ！プレーパーク

時 5月6日㈷午前10時30分～午後3時 ※荒天中止
所 今川少年の広場
対象 当日先着50世帯 ※小学校3年生以下は中学生以上の付き添いが必要
内容 火・土・水・木などの自然素材を使った遊び
費用 1世帯100円
持ち物 豚汁の材料1品、着替え、飲み物、のこぎりなど
問 横山（浦安プレーパークの会）
☎**090・6160・1410**
（こども家庭課）

お知らせ

情報

市民活動補助金事業・協働提案事業公開報告会

時　５月11日㈯午前10時～午後４時30分
所　消防本部
定員　当日先着50人
内容　平成24年度に実施した市民活動補助金事業12件と協働提案事業７件の成果報告会
※詳しくは、市ホームページをご覧ください
問　協働推進課

特定計量器（はかり）定期検査の事前調査

今年は、２年に１度の計量器定期検査の年です。対象となる特定計量器の事前調査のため、前回調査時の平成23年度に検査をした事業所へ調査書を郵送します。対象のはかりをお持ちの場合は、調査書を提出してください。

対象のはかりをお持ちで、初めて検査を受ける事業者は、５月14日㈫までに、お問い合わせください。
対象　取り引き・証明に使用するはかりと付属する分類など（各種商店で商取り引きに使用しているはかり、薬局・病院などの調剤用天びん、病院・学校などで各種証明に使用する体重計、運送会社が使用するはかりなど）
問　消費生活センター
☎390・0086

「うらやすｅ-まなびCAN」で講座を配信しています

平成24年度までさまざまな講座を配信していた「うらやすｅカレッジ」は、名称を「うらやすｅ-まなびＣＡＮ」に変更し、YouTubeで配信しています。また、まなびネットURAYASUホームページ**http://urayasu.manabi365.net**からもご覧になれます。

配信講座は、「浦安の歴史」「まちづくり」「健康づくり」「子育て」に関する22講座です。順次、講座を増やしていきますので、ぜひご利用ください。
問　生涯学習課

平成25年度市・県民税の課税証明書の発行開始日

平成25年度（24年中の所得）市・県民税（住民税）の課税証明書の発行開始日は次のとおりです。

●**特別徴収（給与所得者で勤務先を通して市・県民税を納める方）**
＝５月７日㈫
※給与所得者で、普通徴収（金融機関などで直接、住民税を納める）分が課税される場合は、６月10日㈪に発行開始

●**特別徴収（65歳以上の年金所得者で年金から住民税が天引きされている方）・普通徴収（自営業などの個人で、金融機関などで直接、市・県民税を納める方）**　＝６月10日㈪
問　市民税課

図書館各分館の臨時開館

図書館各分館は、５月５日㈷午前10時～午後５時に臨時開館します。

なお、中央図書館は通常どおり、午前10時～午後６時に開館します。
問　中央図書館
☎352・4646

ご意見ありがとうございました

「浦安市一般廃棄物処理基本計画（案）」について、皆さんからご意見を募集したところ、５件のご意見が寄せられました。

ここでは、いただいたご意見の一部を紹介し、それに対する市の考えをお知らせします。

なお、いただいたすべてのご意見と市の考えは、市ホームページ、情報公開コーナー（文化会館２階）でご覧になれます。

●**ご意見**
事務用品や周知物を購入する際は積極的に再生品を選択する。周知物などは各課でまとめ、部ごとの発行に改める。印刷物の発注は、必要な部数のみにする。紙媒体からパソコンなどの電子機器での配布方法に改めていく必要がある。

●**市の考え**
物品購入や印刷の発注時には、グリーン購入法を順守し、可能な限り再生品を調達しています。

●**ご意見**
公共事業は、設計の段階からできるだけ廃棄物が出ないような計画にし、契約の際は再生品の活用や廃棄物の再資源化などの処理方法についても明確にするべきです。

●**市の考え**
公共工事発注の際は、建設リサイクル法を順守し、契約の際も再生材の使用、建設副産物の有効利用を業者に明示しています。
問　ごみゼロ課

無料法律相談会

時　５月10日㈮午後１時～４時
所　中央公民館
内容　法律相談、高齢者相談、クレジット相談など　※相談は１人30分以内
申込　電話で、県弁護士会**☎047・431・7775**へ
問　県弁護士会
（地域ネットワーク課）

全国健康保険協会（協会けんぽ）からのお知らせ

協会けんぽは、主に中小企業に勤務している方とその家族が加入しています。

●**保険料率**
平成25年度の千葉支部加入者の保険料率は、24年度と同じ9.93％を維持することになりました。
問　全国健康保険協会千葉支部
☎043・308・0522

●**被扶養者への特定健診**
加入者の家族（40～74歳の被扶養者）に、特定健診を実施しています。健診費用の一部（6325円）を助成していますので、毎年１回受診しましょう。

なお、今年度から受診券は、加入者の住所に郵送します。
問　全国健康保険協会千葉支部保健グループ
☎043・308・0525

共　通

※詳しくは、全国健康保険協会（協会けんぽ）ホームページ**http://www.kyoukaikenpo.or.jp**をご覧ください
（国民健康保険課）

５月12日は「民生委員・児童委員の日」～心配ごとはご相談ください

最近、核家族化の進展やご近所との付き合いも少なくなってきていることから、相談相手がいなくなり、孤立するケースが増えてきているといわれています。

民生委員・児童委員は、みなさんの身近な相談相手で、暮らしのなかで、心配ごと、悩みごとを抱えている方の相談に応じ、解決のお手伝いをしているほか、下記のような取り組みをしています。

５月12日は「民生委員・児童委員の日」です。これを機会に、民生委員・児童委員の活動について理解を深めていただき、心配ごとがある方は、お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員に気軽に相談してください。相談方法など、詳しくは社会福祉協議会へお問い合わせください。

- 一人暮らし高齢者などの見守り
- 児童虐待や犯罪からこどもを守る
- 福祉課題を抱える生活困難家庭からの相談
- 高齢者実態調査
- 災害時要援護者の実態把握
- 生活福祉資金借受申請世帯および児童扶養手当申請世帯の一部現況調査

問　社会福祉協議会
☎355・5271
（社会福祉課）

自動車税の納期限

自動車税の納期限は、５月31日㈮です。５月上旬に、県自動車税事務所が納税通知書を発送しますので、納税通知書が届いたら、金融機関などで納めてください。詳しくは、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。
問　県自動車税事務所
☎043・243・2721
（収税課）

職業

商工会議所の日商検定試験

①１～４級簿記
時　６月９日㈰
所　明海大学
費用　１級＝7500円、２級＝4500円、３級＝2500円、４級＝1600円

②１～６級珠算能力・段位認定
時　６月23日㈰
所　商工会議所
費用　１級＝2040円、２級＝1530円、３級＝1330円、４～６級＝920円、段位（珠算・暗算）＝2550円、段位（珠算）＝2200円、段位（暗算）＝1100円

③３級販売士
時　７月13日㈯
所　商工会議所
費用　4000円

共　通

申込　①５月10日㈮まで・②５月７日㈫～10日㈮（必着）・③５月27日㈪～６月13日㈭（必着）に、申込書（商工会議所などで配布または商工会議所ホームページ**http://www.urayasu-cci.or.jp**からダウンロード）を、直接または郵送で、〒279-0004猫実1-19-36商工会議所へ、または商工会議所ホームページから申し込み
※①は郵送の場合は５月２日㈭（必着）までに申し込み
問　商工会議所
☎351・3000
（商工観光課）

公共施設の使用料などの収入事務を委託

市では、平成25年度の使用料などの収入事務を下表のとおり委託しました。

使用料などの収入事務の委託先

収入内容	委託先	問
コンビニエンスストア納付分の軽自動車税・市県民税（普通徴収分）・固定資産税の納付	㈱エヌ・ティ・ティ・データ	収税課
コンビニエンスストア納付分の国民健康保険税の納付		国民健康保険課
コンビニエンスストア納付分の介護保険料の納付		介護保険課
国際センター（新浦安駅前プラザマーレ内）の使用料	㈶青年海外協力協会	地域ネットワーク課
特別養護老人ホーム（短期入所含む）・ケアハウス・高洲高齢者デイサービスセンター・猫実高齢者デイサービスセンターの使用料など	㈶聖隷福祉事業団	高齢者支援課
浦安駅前高齢者デイサービスセンターの使用料など	㈶茂原高師保育園	高齢者支援課
通院ヘルプサービスの手数料	㈱愛ネット、㈲メディケアネット、㈲光悠綜合サービス、㈲ラビット、㈶パーソナル・アシスタンスとも、ヒノデ第一交通㈱、㈱リエイ、エメラルドサポート㈱、㈱ニチイ学館、㈱ビーオアシス、㈱ジャパンケアサービス、㈱平和ライフケアサービス、㈲総合福祉サービス、㈲あさりケアサービス、合同会社アイノテ、㈱インターネットインフィニティー、合同会社レスパイト、合同会社ニューウェーブ、㈱ＨＣＭ、㈱のんびりケアサービス、㈱ＫＴＭ	介護保険課
障がい者福祉センターの使用料等	㈶敬心福祉会	障がい事業課
身体障がい者福祉センターの使用料等	㈶パーソナル・アシスタンスとも	
障がい者等一時ケアセンターの使用料等		
急病診療所・休日救急歯科診療所の使用料・手数料	㈱ヤエス	健康増進課
青少年交流活動センター（うら・らめ～る）の使用料	アクティオ㈱	青少年課
斎場の使用料と火葬証明書・分骨証明書の発行手数料など	東京ビジネスサービス㈱千葉支店	斎場
粗大ごみ、事業系少量一般廃棄物の処理手数料	市内の契約コンビニエンスストアなど	ごみゼロ課
廃棄物の処理手数料	㈱うらやすＥサービス	ごみゼロ課
下水道使用料	第一環境㈱	下水道課
新浦安駅第13自転車駐車場の使用料	新浦安駅前ＰＦＩ㈱	交通安全課
上記以外の自転車駐車場の使用料と放置自転車保管などの費用	㈶浦安市施設利用振興公社	交通安全課
総合体育館・屋内水泳プール・東野プール・中央武道館・球技場の使用料		市民スポーツ課
文化会館・市民プラザの使用料		生涯学習課
墓地公園の墓所一時使用料・公衆電話通話料・使用許可証再交付手数料・集会施設使用料		みどり公園課

※使用料・手数料・売払い代金の納入通知や領収書の発行は、委託先の法人などが行います

募　集

職員

健康増進課非常勤職員

勤務日時　６月～平成26年３月31日の月10回程度午前９時～午後５時の間の４時間程度（年数回土曜日出勤あり）
勤務場所　健康センターほか
対象　歯科衛生士の資格をお持ちの方、１人
勤務内容　歯科保健指導、歯科健診補助など
時間給　1030円（交通費は別途支給）
申込　５月17日㈮（必着）までに、指定の履歴書《健康増進課（健康センター１階）で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所健康増進課へ
※後日面接あり。応募書類は返却しません。災害補償あり
問　健康増進課

市税収納員

勤務日時　６月１日～平成26年３月31日の日～金曜日午前10時～午後３時（祝日を除く、週２～３日程度）
対象　65歳未満の方、１人
勤務内容　市税未納者宅への訪問、市税の収納
時間給　900円（歩合給あり）
申込　５月17日㈮(必着)までに、履歴書を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所収税課（市役所本庁舎２階）へ
※書類選考あり。災害補償あり
問　収税課

シルバー人材センター臨時職員

勤務日時　６月３日～９月30日月～金曜日午前10時15分～午後４時（月14日程度）
※祝日を除く
勤務場所　シルバー人材センター
対象　市内または市近郊に在住の65歳未満で、ワード・エクセルの操作ができる普通自動車免許をお持ちの方、１人
勤務内容　物品搬送、窓口業務などの事務補助
時間給　860円
申込　５月15日㈬(必着)までに、履歴書を、直接または郵送で、〒279-0004猫実2-12-7シルバー人材センターへ
問　シルバー人材センター
☎355・4001

（高齢者支援課）

市民委員

社会教育委員

任期　７月１日～平成27年６月30日
対象　市内在住で、社会教育活動を実践しており、平日の昼間（主に第３木曜日の午後）に開催する会議に出席できる方、２人　※委員の氏名・性別は公表します
内容　市の社会教育に関する諸計画の立案、教育委員会の諮問に対する意見具申や研究調査
報酬　会議１回の出席につき9000円（所得税込み）
応募方法　５月20日㈪(必着)までに、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・性別・生年月日・職業・応募動機・現在実践している社会教育活動の内容・800字以内の小論文（テーマ＝浦安市の社会教育の振興のために、社会教育委員として取り組みたいこと）を記入したものを、郵送またはＥメールで、〒279-8501浦安市役所生涯学習課、✉manabi@city.urayasu.lg.jpへ
※応募書類により選考。結果は６月下旬に通知。応募書類は返却しません
問　生涯学習課

図書館協議会委員

任期　７月１日～平成27年６月30日
対象　市内在住の18歳以上の方、２人
内容　会議（年４回程度）に出席し、図書館サービスの向上のため意見を述べる
報酬　会議１回出席につき9000円
申込　５月15日㈬までに、指定の履歴書（中央図書館で配布、または市ホームページからダウンロード）と図書館への提言（800字程度・様式不問）を、直接、中央図書館または各分館へ
※応募動機などにより選考
問　中央図書館
☎352・4646

生　活

くらし

木造住宅の耐震相談会・住宅の傾斜復旧等相談会

時　５月18日㈯午前９時30分～午後４時30分（１件１時間程度）
所　文化会館
対象　市内にある木造住宅所有者など、先着24組
内容　木造住宅耐震・傾斜復旧工法・地盤改良工法に関する相談
申込　直接または電話で、建築指導課（市役所第２庁舎２階）へ
問　建築指導課

郷土博物館 Folk Museum

☎305・4300
体験講座は、事前申し込み制（開催日の１カ月前から受け付け）で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前８時30分～午後５時
※毎週月曜日（６日㈪を除く）・５月１日㈬・７日㈫～10日㈮、31日㈮は休館

●郷土料理教室
時　６月１日㈯午前11時～午後１時
対象　小学校３年生以上（１・２年生は保護者の手伝いがあれば参加可）、24人
内容　貝むき、あさり飯・ふうかし（あさりのみそ汁）作り
費用　300円

●境川乗船体験
時　６月２日㈰午前９時45分～11時
※雨天中止
対象　小学校５年生以上（３歳～小学校４年生は保護者の付き添いがあれば参加可）、25人
内容　木造船に乗って境川から町を眺望、櫓こぎ体験

●ゴールデンウィーク特別企画
時　５月３日㈷～５日㈷
内容　こいのぼり、かぶと作り、鳥の模型の色付けなど

寄せられた善意に感謝状を贈呈

浦安市褒賞規程に基づき、平成24年度に浦安市の公益のために私財を寄付した方に対し、市長から感謝状を贈りました。感謝状を贈呈したのは、消防活動、災害復興、社会福祉、緑化推進、市政全般、障がい福祉、スポーツ振興などへの寄付をいただいた方々で以下のとおりです。

浦安中央ライオンズクラブ様、浦安復興応援シリコンリストバンド実行委員様、豊受神社東組連合様、ＵＡゼンセン千葉県支部様、公益社団法人日本３Ｂ体操協会関東地区本部様、日本サンサイクル株式会社様、株式会社ダイニチ代表取締役・六井元一様、株式会社トヨダ工業様、公益財団法人イオン環境財団理事長・岡田卓也様、豊受神社西組若衆様、浦安鐵鋼団地Ｕ－ｉｎｇ様、清水鋼鐵株式会社代表取締役社長・清水孝様、阿部慎之助様（順不同）

問　総務課

５月の相談

法律	１日㈬・８日㈬・10日㈮・15日㈬・17日㈮・22日㈬・24日㈮・29日㈬・31日㈮午前10時～午後３時　文化会館２階相談室　※予約制　（地域ネットワーク課）
行政	２日㈭・28日㈫午前10時～正午　文化会館２階相談室　（地域ネットワーク課）
不動産	９日㈭午後１時～４時　文化会館２階相談室　（地域ネットワーク課）
登記	16日㈭午後１時～４時　文化会館２階相談室　（地域ネットワーク課）
くらしの手続相談（相続・遺言書など）	２日㈭午後１時～４時　文化会館２階相談室　（地域ネットワーク課）
交通事故相談	27日㈪午前10時～午後３時　文化会館２階相談室（地域ネットワーク課）
税務	14日㈫午後１時～４時　文化会館２階相談室　定員８人　※２日㈫から予約受け付け　（市民税課）
職業紹介 職業相談	毎週月～土曜日午前９時～午後５時15分　地域職業相談室（市民プラザ内）☎381・8609　※祝日・１日㈬・11日㈯・15日㈬・25日㈯は休み　（商工観光課）
成年後見制度・相続	14日㈫午後１時30分～３時30分　総合福祉センター　※予約制　☎355・5271　（社会福祉協議会）
労働・社会保険	14日㈫・23日㈭午後５時30分～８時　地域職業相談室（市民プラザ内）　※予約制　（商工観光課）
就労	毎週月・火・木曜日午前10時～午後５時　地域職業相談室（市民プラザ内）☎381・8609　※祝日は休み。予約制　（商工観光課）
人権	13日㈪午後１時～３時　文化会館２階女性プラザ　（企画政策課女性プラザ）
障がい者就職	毎週月～金曜日午前９時～午後４時30分　障がい者就労支援センター☎304・6200、FAX304・6202　※祝日は休み　（障がい事業課）
心配ごと	２日㈭・９日㈭・16日㈭・23日㈭・30日㈭午後１時～３時　総合福祉センター　※電話相談は、☎353・2288へ　（社会福祉協議会）
消費生活	毎週月～金曜日、第２・４土曜日午前10時～午後４時　消費生活センター　相談専用電話☎390・0030　（消費生活センター）
女性のための相談	原則として、月・火・木曜日午前10時～午後４時（このうち３回は午後２時30分～８時）、第２水・第４金曜日午後２時30分～８時　文化会館２階女性プラザ　※予約制。女性のための法律相談（10日㈮・21日㈫。予約制）も行っています　（企画政策課女性プラザ）
母子・婦人家庭児童	毎週月～土曜日午前９時～午後５時　こども家庭支援センター　母子・婦人専用電話☎351・7698、家庭児童専用電話☎350・7867　※祝日は休み　（こども家庭支援センター）
子育て	毎週月～金曜日午前９時～午後４時　子育て相談室（集合事務所３階）・子育て総合窓口（市役所第３庁舎１階）　※子育て相談室専用電話☎306・3715。子育て総合窓口は面談のみ（予約不要）。10日㈮午後１時～４時・祝日は休み　（こども家庭課）
こどもの発達相談	毎週月～金曜日午前９時～午後５時　総合福祉センター　予約制専用電話☎354・2722　※毎月第２・４土曜日は、ひとり親・共働き家庭などを対象に相談を実施　（こども発達センター）
保育園こども	毎週月～金曜日午前９時～午後４時30分　各保育園（当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、入船☎353・6992、富岡☎351・5335、東野☎350・4321、日の出☎380・0880、高洲☎305・1313）
学校教育相談	毎週月～金曜日午前９時～午後５時　指導課　（指導課）
学校不適応等相談	毎週月～金曜日午前10時～午後５時　適応指導教室☎351・1151　（指導課）
就学相談	毎週月～金曜日午前９時～午後５時　教育研究センター（美浜北小学校内）☎381・7961、まなびサポート相談室（見明川中学校内）☎390・5204　（指導課）
いじめ110番	毎週月～金曜日午前９時～午後５時　専用電話☎380・1150
青少年	毎週月～金曜日午前９時～午後５時　市役所第２庁舎２階　専用電話☎351・1152　（青少年センター）
外国人	毎週月～金曜日午前10時～正午、午後１時～４時　Foreign Residents' Assistance Desk（市役所本庁舎４階）　英語・中国語ほか　（地域ネットワーク課）

あなたの自転車運転は大丈夫？

市内には、通勤・通学などに手軽で便利な交通手段として自転車を利用する人が大変多い状況ですが、正しい走り方やマナーを知らないまま利用している方が多く見られます。

５月１日㈬～31日㈮は、自転車安全利用推進強化月間です。また、毎月15日は「自転車安全の日」です。

この機会に、自転車の正しい走り方やマナーを確認し、安全な自転車運転について見直してみませんか。

問　交通安全課

自転車の乗り方ルール

あなたが自転車に乗る際、守れているかを確認してみましょう。

- 自転車ではいつも車道を走っている　※歩道は例外
- 車道では自動車と同じように左側通行をしている
- 自転車が通行できる歩道では車道寄りをすぐに停止できる速度で走行し、歩行者を優先している
- お酒を飲んだら乗らない
- 二人乗りをしない　※６歳未満のこどもを乗せる場合を除く
- 友人や家族などと並んで走ることはない
- 夜間はライトを必ず点灯している
- 信号機は必ず守る
- 一時停止の標識を必ず守り安全確認を忘れない
- 傘や携帯電話、ヘッドホンなどを使用しながら走ることはない

もしルールを守らなかったら…

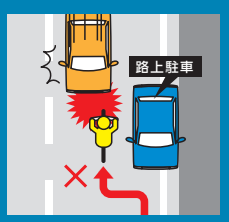
上記で紹介したルールは道路交通法で決められているため、これらは守らなければなりません。守らなかった場合は処分や罰金の対象になります。

ここでは、自転車の乗り方ルールを守らなかった場合に起きる危険を一部紹介します。

車道で右側を通行してしまった場合

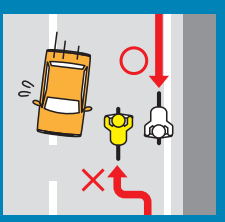
罰　則　３カ月以下の懲役または５万以下の罰金

路上駐車を避けた影から飛び出しの危険性



車道の右側を走ってきた自転車が、路上駐車車両を避けるため、その車両の左側を通過する際に起こる事故の例。車道の左側を走っている自動車が駐車車両の影から出てくるため、正面衝突になってしまう可能性があります。

正面衝突を避けようとしてはみ出しの危険性



車道の右側を走ってきた自転車が、左側を走ってきた自転車との正面衝突を避けるためセンターライン側にはみ出してしまった際に起こる事故の例。自動車が、逆走してきた自転車を避け、対向車線にはみ出してしまう可能性があります。

傘や携帯電話、ヘッドホンなどを使用しながら走ってしまった場合

罰　則　５万円以下の罰金

バランスを崩しやすく転倒の危険性

傘さし運転では、視界が悪くなるうえ、片手運転のため、とっさの危険回避が難しく、またバランスも崩しやすく危険です。

周りの状況が判断しにくい危険性

携帯電話で話しながら、もしくは画面を見ながら走ることは注意が散漫になるため、状況判断が遅れ、交通事故の危険性があります。また、ヘッドホンで音楽などを聴きながら走ると周りの音が聞こえないため、状況判断がしにくく危険です。

実際に自転車事故を起こしたらどうなる？

「自転車＝歩行者」という感覚で自転車に乗ることや、「自転車だから大丈夫。事故を起こしたとしても大事にはならない」と軽はずみな気持ちでいることが、死傷者を出す重大な事故につながりかねません。道路交通法上、自転車は車両の一種（軽車両）、つまり車やバイクの仲間だということを自覚しましょう。相手にけがを負わせた場合、自転車利用者には民事上の損害賠償責任が発生することがあります。以下は、自転車の加害事故事例です。

自転車の加害事故事例

事例1

青信号に従い横断歩道を横断していた女性歩行者（当時55歳）に、赤信号であるにもかかわらず時速約40kmで走行してきた自転車が衝突。女性歩行者は頭部を打ち頭蓋内損傷により約２週間後に死亡した。（平成17年11月27日）

賠償額　5438万円

事例2

夜、幅員約2.5mの歩道の車道側から約1.8mのところを歩行していた男性（当時62歳）に、ライトを点灯せず、やや速めの速度で正面から走行してきた男子中学生（当時15歳）が運転する自転車が正面衝突し、男性歩行者は死亡した。（平成17年12月24日）

賠償額　3000万円

浦安はてな探検

ぼくが難しい言葉や仕組みなどを調べるよ

浦安はてな探検は、特集の一部をこども向けに紹介するコーナーです。

今回の講師

はてなママ

テーマ　自転車の走る場所

は　自転車って車道を走らなきゃいけないの？

マ　そうよ。でも、例外として歩道を走っていい時があって、そのうちの一つに13歳未満のこどもはその対象になるのよ。

は　へぇ～、じゃあ、ぼくは歩道を走っていいんだね。

マ　そうよ。けど、歩道は歩行者優先だから、歩行者の邪魔にならないよう、すぐに止まれる速度で走らなきゃだめよ。

は　うん、歩いている人に気をつけて運転するよ。

マ　みんなでルールを守ってこれからも楽しく自転車を利用しましょうね。